

DONNERSTAG

09.00 Uhr

gemeinsames Frühstück
am 11.07. und 25.07.
bitte anmelden

10.30 Uhr

Einkaufsfahrt
am 11.07. und 25.07.

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

FREITAG

14.00 – 17.00 Uhr

BOJE – Angebot für demenziell
Erkrankte – *Anmeldung* unter
Tel. 02202-2518018

SAMSTAG

09.00 Uhr

Beckenbodengymnastik



Seniorenbegegnungsstätte

TREFFpunkt Annahaus

Schmidt-Blegge-Straße 18

51469 Bergisch Gladbach

Tel. 02202-59210

treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

www.caritas-rheinberg.de

Öffnungszeiten Büro:

Mo. – Do. von 9.00 – 15.30 Uhr

Fr. von 9.00 – 14.30 Uhr



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

TREFFpunkt Anna Haus



Programm

Juli 2024



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

MONTAG

12.15 Uhr

Gemeinsames
Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
- *bitte anmelden* -

17.00 – 18.00 Uhr

Aktiv Gymnastik I

Findet in den Ferien nicht statt

18.15 – 19.15 Uhr

Aktiv Gymnastik II

Anmeldung für die Gymnastik:

Blau Weiß Hand

Tel. 02202-57037

NEUE Fotoausstellung:
*„Ein Potpourri unserer
Naturfotografie“*
Kommen Sie gerne vorbei!

DIENSTAG

02. Juli

14.30 Uhr „Zanders-Industriekultur
in BGL-über die Kunst der
Feinpapierherstellung“
Vortrag von A. Marré inkl. Kaffee +
Kuchen
17.00 Uhr Spieleabend

09. Juli

14.30 Uhr Filmnachmittag
Gezeigt wird eine charmante
schwedische Romanverfilmung
17.00 Uhr Spieleabend

16. Juli

14.30 Uhr Eis essen auf der
Terrasse - *bitte anmelden* -
17.00 Uhr Spieleabend

23. Juli

14.30 Uhr BINGO! *bitte anmelden*
17.00 Uhr Spieleabend

30. Juli

14.30 Uhr Kaffee & Klönen
17.00 Uhr Spieleabend

MITTWOCH

09.15 Uhr

Gedächtnistraining I

12.15 Uhr

Gem. Mittagessen oder
Essen zum Mitnehmen
- *bitte anmelden* -

*Am 10.7. findet kein
Mittagessen statt!*

13.30 Uhr

Atemgymnastik

14.45 Uhr

Gedächtnistraining II

16.15 Uhr

SeniorinnenTanz

Findet in den Ferien nicht statt